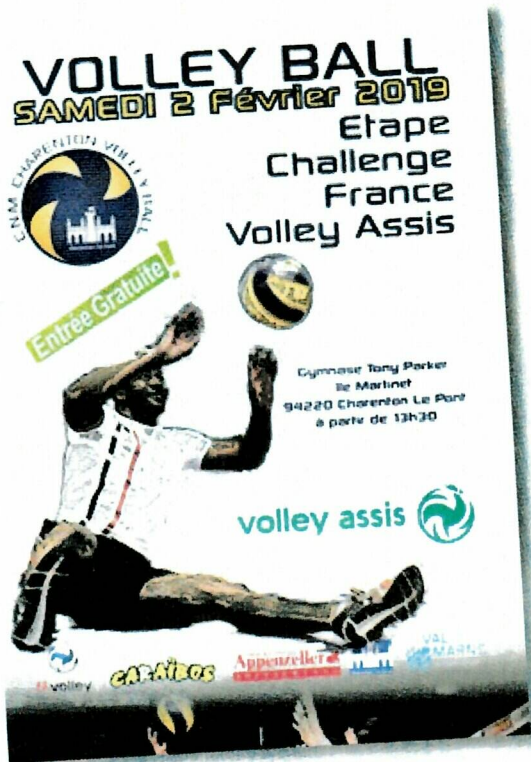


## Challenge France Volley Assis

Présentation du volley assis par Cécile Venturi (Adh. 5300 du CR Paris-Idf) et Membre du CD du CNM Charenton Volley-Ball



Outre sa dimension sportive, il se distingue par une pratique mixte valide et non-valide, favorisant l'inclusion et le partage. Il est souvent bien délicat d'identifier le joueur ou les joueurs porteurs d'un handicap. Chaque joueur est à la recherche d'une solution pour adapter son geste à la performance sans avoir de définition du geste idéal car multi-forme en fonction des caractéristiques de chacun. De plus certains handicaps deviennent un avantage dans le jeu, mettant l'intégralité de l'équipe sur un même pied d'égalité. Faisant des instants de pratique des moments conviviaux sans discrimination.

L'activité est encore jeune en France, une vingtaine de club se sont lancés dans l'aventure. Nous tentons de faire connaître cette pratique inclusive porteuse de valeurs sociales, auprès des sportifs valides ou non. La plus grande difficulté étant de faire s'asseoir les joueurs potentiels la première fois, car l'essayer, c'est souvent l'adopter.

■ Cécile Venturi

Le club de Charenton volley-ball, qui avait remporté la première édition du challenge France de volley assis l'an passé, a organisé une étape de celui-ci en accueillant onze équipes venues de toute la France. Étaient présents avec leur équipe respective Jocelyn Truchet, Guillaume Ducrocq, Cyrille Chahboune, tous trois blessés de guerre, ainsi que cinq coéquipiers de l'équipe de France qui a pour objectif Paris 2024.

Cette pratique nouvellement développée en France, est pourtant discipline paralympique depuis 1980. Les règles sont sensiblement les mêmes qu'au volley debout, les joueurs sont assis par terre, avec la possibilité de se déplacer en prenant appui sur leurs membres, tout en gardant un contact avec le sol avec une partie du corps allant de la fesse à l'épaule. Il se joue au niveau national en 4 contre 4 sur un terrain 5 mètres par 9 contrairement au volley debout qui se pratique en 6 contre 6 sur un 9 mètres par 18m. Les contraintes de jeu en font un sport physique, technique avec beaucoup de vitesse, mais où les débutants trouvent un côté ludique dès la première pratique.

